ВИКТОРИНА

«Почему Рождественский пост называют Филиппов?»

Автор: Пешко О.С.,

учитель истории и искусства (ОМХК),

педагог дополнительного образования

**Цель**: активизация интереса учащихся к изучению духовной культуры.

**Задачи:**

 1. В игровой форме проверить знания учащихся по данной теме.

2. Способствовать воспитанию бережного отношения к духовному наследию своего народа.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | ВОПРОСЫ | ОТВЕТЫ |
| 1 | Когда у православных верующих начинается рождественский пост? | 28 ноября |
| 2 | Когда и чем завершается рождественский пост? | Завершится 6 января в сочельник. |
| 3 | Почему этот пост называют Филипповым? | Так как заговенье на пост приходится в день памяти св. Апостола Филиппа, то этот пост называют Филипповым. |
| 4 | На какое число приходится день памяти св. Апостола филиппа по новому и старому стилю? | (27 ноября - 14 ноября по старому стилю) |
| 5 | Что такое заговенье? | Последний день перед постом, когда можно есть продукты животного происхождения |
| 6 | Сколько дней длится рождественский пост?  | Он длится 40 дней, поэтому в церковном уставе именуется четыредесятницей |
| 7 | Какова цель Рождественского поста? | Духовное очищение человека через покаяние и молитву ко дню Рождества Христова |
| 8 | Расскажите историю возникновения Рождественского поста. | Начиная с четвертого века св. Амвросий Медиодаланский, Филастрий, блаженный Августин упоминают Рождественский пост в своих творениях.И лишь на соборе 1166 года бывшем при константинопольском патриархе Луке и византийском императоре Мануиле всем христианам было положено хранить пост пред великим праздником Рождества Христова 40 дней. |
| 9 | Сколько времени изначально длился Рождественский пост у христиан?  | Семь дней |
| 10 | Что запрещено кушать и пить в пост? | В пост запрещено есть мясо, даже птичье, яйца, молочные продукты, включая сыр, сметану и масло. Нельзя употреблять алкоголь, за исключением вина в определенные дни. |
| 10 | В чём особенность последнего дня Филиппова поста? | В последний день Филиппова поста принято ничего не кушать до первой звезды.  |
| 11 | Кому можно не придерживаться поста? | Во время поста послабления предусмотрены для больных, беременных, детей и людей, занимающихся тяжелым физическим трудом.Верующие, восстанавливающиеся после болезни, освобождены от необходимости строго соблюдать пост. |
| 12 | Когда празднуется Рождество Христово? |  7 января. |

Приложение

МАТЕРИАЛ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ

Оглавление

[Вступление 2](#_Toc89619517)

[Филиппов пост - цель и традиции 2](#_Toc89619518)

[История возникновения Рождественского поста 3](#_Toc89619519)

[Как питаться в Рождественский пост 3](#_Toc89619520)

[Кому можно не придерживаться поста 3](#_Toc89619521)

# Вступление

28 ноября у православных верующих начинается Рождественский пост, который завершится 6 января в Сочельник. Так как заговенье (последний день перед постом, когда можно есть продукты животного происхождения) на пост приходится в день памяти св. апостола Филиппа (27 ноября - 14 ноября по старому стилю), то этот пост называют Филипповым.

Рождественский пост – последний многодневный пост в году. Он длится 40 дней, поэтому в Церковном уставе именуется четыредесятницей как и [Великий пост](https://tomin.by/news/belarus/14880-u-pravoslavnykh-veruyushchikh-nachalsya-velikij-post).

Филиппов пост - цель и традиции

Филиппов пост служит для верующих таинственным обновлением духовного единения с Богом и приготовлением к празднованию Рождества Христова (7 января). Его цель - духовное очищение человека через покаяние и молитву ко дню Рождества Христова, одного из величайших событий Священной истории. Поэтому верующие в это время воздерживаются в пище, не посещают увеселительные мероприятия, не смотрят развлекательные фильмы и телепередачи, отказываются от других земных удовольствий, поскольку 40 дней поста – это время покаяния.

"*Ошибается тот, кто считает, что пост лишь воздержание от пищи. Истинный пост есть удаление зла, обуздание языка, отложение гнева, прекращение клеветы, лжи и клятвопреступления. Постящиеся знают, как пост укрощает желания. А те, кому случалось испытать это на деле, подтвердят, что он смягчает нрав, подавляет гнев, сдерживает порывы сердца, бодрит ум, приносит спокойствие душе, облегчает тело, устраняет невоздержание*", - говорил о посте Святитель Иоанн Златоуст.

Главная задача Рождественского поста - усмирение плоти для возможности духовного очищения. Верующим в это время следует быть добрым, терпимым, простить старые обиды, задуматься о своих ошибках, исправить их, доброжелательно относиться к близким.

История возникновения Рождественского поста

Рождественский пост, как и другие многодневные посты, установлен в древние времена христианства. Начиная с четвертого века св. Амвросий Медиодаланский, Филастрий, блаженный Августин упоминают Рождественский пост в своих творениях.

Изначально Рождественский пост длился у одних христиан семь дней, у других – чуть больше. И лишь на соборе 1166 года бывшем при константинопольском патриархе Луке и византийском императоре Мануиле всем христианам было положено хранить пост пред великим праздником Рождества Христова сорок дней.

Как питаться в Рождественский пост?

Строго постятся в это время только монахи, миряне соблюдают его в зависимости от состояния здоровья, предварительно посоветовавшись со своим духовником.

В пост запрещено есть мясо, даже птичье, яйца, молочные продукты, включая сыр, сметану и масло. Нельзя употреблять алкоголь, за исключением вина в определенные дни.

В Рождественский пост по вторникам, четвергам, субботам и воскресеньям рекомендуется принимать пищу с растительным маслом, по субботам и воскресеньям, а также по великим и храмовым праздникам и в дни великих святых, если они приходятся на вторник или четверг, - блюда из рыбы. Если же праздники приходятся на среду или пятницу, то разрешение поста положено только на вино и елей.

Со 2 января по 6 января пост усиливается. В последний день Филиппова поста принято не кушать ничего до первой звезды.

Постясь телесно, в то же время необходимо нам поститься и духовно. “*Постящеся, братие, телесне, постимся и духовне, разрешим всяк союз неправды*”, – заповедует церковь.

Кому можно не придерживаться поста?

Во время поста послабления предусмотрены для больных, беременных, детей и людей, занимающихся тяжелым физическим трудом.

Верующие, восстанавливающиеся после болезни, освобождены от необходимости соблюдать пост.